Lugar	J.I Castillo María Cano
Fecha	08 de mayo de 2026
Tema	Seguimiento individual a niña por activación de ruta del mes de mayo
Desarrollo	Registro de Seguimiento Nutricional y Psicosocial En la presente fecha, se llevó a cabo el seguimiento correspondiente a la menor (S.A.N.T), quien actualmente recibe atención en la unidad operativa debido a un diagnóstico de desnutrición moderada. Las acciones incluyeron una entrevista con su madre, la señora (S,M,T,G), que se presentó en las instalaciones del jardín infantil. Educación y Orientación Alimentaria Se impartió capacitación en hábitos de vida y alimentación saludable, siguiendo los estándares de la OMS y la Asociación Colombiana de Pediatría. Se enfatizó en los siguientes puntos clave: • La necesidad de una dieta completa, equilibrada y suficiente. • La organización de la alimentación en 5 tiempos diarios. • El fortalecimiento de la alimentación perceptiva, priorizando el respeto a las señales de saciedad y evitando el uso de distractores (como pantallas) o la coacción para comer. • La correcta composición del plato saludable según el ICBF, integrando proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y grasas de origen saludable. Estado de Salud y Acceso a Servicios Se confirmó que la menor tiene su esquema de vacunación al día y su próxima vacuna se le pondrá en noviembre, al cumplir sus 5 años. Se identificó una barrera de acceso en la cita de crecimiento y desarrollo, asignada erróneamente hasta octubre; por tal motivo, se inició el proceso de canalización para priorización de este servicio y se continúa evaluando a la niña durante los seguimientos

Recibe

Powered by CamScanner

	de toma de medidas de peso y talla. Se espera ver mejoras en su estado nutricional en cada seguimiento, tal como fue en esta última ocasión. Situación Socioeconómica y Suplementación Sobre las indicaciones nutricionales del pasado 27 de marzo, la madre manifestó la imposibilidad de costear el suplemento Pediasure (aprox. $14.000 por unidad). Ante esta limitación económica, se le orientó esperar el concepto médico oficial para tramitar el suministro a través de MIPRES, dado que es un producto de alto costo inasumible para el núcleo familiar. La madre tiene un pediatra externo, quien le formuló Plumpy´Nut RUTF, el cual lo está tomando actualmente. Valoración Antropométrica (Abril 2026) • Peso: 11,9 kg | Talla: 96 cm • Indicadores críticos: P/T de -1,84 (Riesgo de desnutrición), T/E de -2.33 (Baja talla para la edad) y P/E de -2,67 (Bajo peso para la edad). Valoración Antropométrica (Mayo 2026) • Peso: 12,2 kg | Talla: 97,4 cm • Indicadores críticos: P/T de -1,98 (Riesgo de desnutrición), T/E de -1.95 (Baja talla para la edad) y P/E de -2,52 (Bajo peso para la edad). Se evidencia progreso en los seguimientos realizados a la niña, reflejado en el aumento de peso y talla entre abril y mayo de 2026. Aunque continúa en clasificación de riesgo de desnutrición y baja talla para la edad, los indicadores muestran una evolución favorable, por lo que se recomienda continuar con el acompañamiento y seguimiento nutricional. Observación en la Unidad Operativa Tras dialogar con la docente, se reportó que, aunque la niña consume la totalidad de sus alimentos, lo hace con lentitud. Se han presentado episodios de vómito, aparentemente relacionados con la ansiedad por terminar al mismo tiempo que sus compañeros. Durante la observación directa en el desayuno, se evidenció que la menor:

Powered by CamScanner

	1. Prioriza la proteína y el carbohidrato de forma alterna. 2. Presenta alta distractibilidad ante estímulos externos. 3. Ingiere de manera abrupta la última porción de su alimento (huevo con galleta), provocando un vómito inmediato por el afán de finalizar junto a los demás niños, a pesar de tener tiempo suficiente. Acciones a seguir Se instruyó a la docente para que registre cualquier novedad similar en el formato correspondiente e informe de inmediato a la madre. El próximo seguimiento quedó programado para el mes de junio, donde se verificará el cumplimiento de los acuerdos y la evolución del consumo alimenticio.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Carlos Julián Rivera Ochoa	Nutricionista	SDIS
	María Eugenia Portela	Encargada de la unidad operativa	JI María Cano

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Remisión del caso de desnutrición a la ruta de atención pertinente	Carlos Julián Rivera Ochoa	

Próxima reunión	*Cuando se requiera.*
Elaboró	Carlos Julián Rivera Ochoa

Powered by CamScanner